

# ハートケア横浜だより

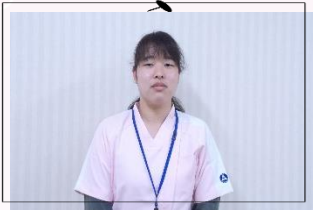
## 施設長 新年度挨拶

新型コロナウイルス感染が落ち着かない中、新たな年度を迎えることとなりました。ご利用者さまご家族様には、面会制限等のご協力をいただき心より感謝しています。現在も感染予防に努めていますが、感染者が0名というわけにはいかずご心配をおかけしています。しかし、今のところご利用者様への感染拡大には至っておらず、ご安心していただければと思います。今後も老健施設として新型コロナウイルスの中で質の高いサービスの提供に努め地域の皆様に安全・安心・信頼の医療介護を提供できるよう努力してまいります。



施設長  
高橋 悟

## 新入職者紹介



荒川 真唯 あらかわ まい

所属 5F 介護福祉士  
何事も精一杯  
取り組んでいきたいと  
思います！



石川 早希 いしかわ さき

所属 リハビリテーション科  
リハビリを通して利用者様が  
生き生きと生活するお手伝いが  
できるようになる為努力していき  
たいと思います！



飯山 圭佑 いいやま けいすけ

所属 7F 介護福祉士  
利用者様の皆様が楽しい時間を  
過ごせるようお手伝いしていきたいと  
思います！

## フットケア始めました!!

高齢者に多い足と爪の問題の主なものには、外反母趾、白癬症（水虫）、爪白癬、巻き爪、厚爪、硬爪、足裏の角化、及び、亀裂などがあります。足病変は歩行困難や転倒リスクにもつながると言われています。しかし加齢による視力の低下や、認知機能の低下に伴うセルフケア不足が高齢の方にはよく見られます。そこで当施設では、メディカルフットケアスクールでプロ養成講習を修了したスタッフ2名と、看護協会開催のフットケア研修修了者1名のスタッフによりフットケアを始め、ご利用者さまにとっても喜んでいただいています。



## 入所棟での活動報告

4階では、コロナ禍で外出できない状況でも思い出を作りたいと考え

一眼レフでレフ板を使用し写真撮影を行いました。皆さんを綺麗に撮る事が出来ました。

5階では、季節に合わせた飾り作りをご利用者の皆様と一緒にっております。

書初め、絵手紙を作成しました。作成した物は飾る事でコロナ禍でも季節感を感じる事が出来るように心がけております。



## デイケアでの活動報告

現在デイケアに通われている方で最高齢はなんと 99 才！！

白寿のお誕生日会には花束と職員からの  
寄せ書きをプレゼントしました。

デイケアでは、月に 1, 2回イベントを開催しています。

普段とは違うお菓子を提供し、


ゲームや職員による出し物を行っています。



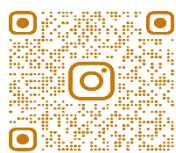
## リハビリテーション科活動報告

リハビリテーション科では、インスタグラムにて日々の様子や、リハビリスタッフの様子を発信しています。施設内の活動だけではなく、屋外活動や自宅内でのリハビリの様子や地域での活動内容もお伝えしています。今後も活動を発信していければと思います。

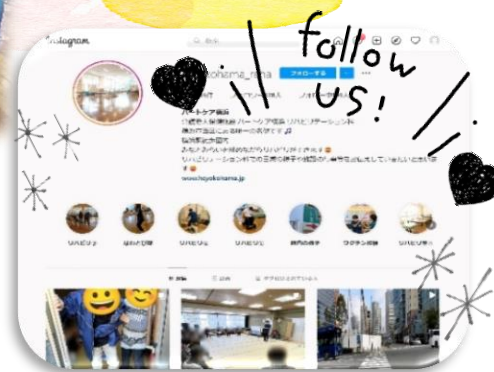


頑張っ Instagram  
投稿しています！

是非ハートケア横浜で検索してください



HICYOKOHAMA\_REHA



医療法人社団 愛友会  
介護老人保健施設  
ハートケア横浜



220-0011  
横浜市西区高 1 丁目 4-18  
TEL: 045-440-0722  
FAX: 045-440-0723  
発行責任者 : 事務長 七島 清高  
編集担当 : 介護の質向上委員会

ホームページ  
QR コード



URL <http://www.hcyokohama.jp>