

ハートケア横浜だより 令和6年春季号

事務長からのご挨拶

『2025年問題と当施設の取り組み』

日本の人口は2010年を境に減少を続けており、2025年には約800万人いる全ての「団塊の世代」（1947～1949年生まれ）が後期高齢者（75歳以上）となることで、国民の5人に1人が後期高齢者という超高齢化社会を迎えます。2025年問題における最大の課題とされるのが、労働力人口の減少です。高齢化社会の進行によって今後はあらゆる産業が人材不足に陥ることが見込まれ、介護業界においても人財の確保が大きな課題となっています。

当施設においても、質の高いサービス提供の維持に向けて、人財の確保と業務の効率化に取り組んできました。昨年度は、電子カルテを導入し、記録管理の大幅な効率化を図りました。また、見守り機能付きベッドへの入替えを進め、より安全な環境の整備に努めています。人財確保においては、積極的に実習生の受け入れや教育を行ってきた結果として7名の新入職員を迎え入れることができました。

本年度も、横浜市西区唯一の老健として、地域の皆様に愛し愛される施設を目指して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



事務長 七島 清高

新入職員集合写真

左上から

介護福祉士 山口 哲平さん

介護福祉士 鈴木 翔太さん

作業療法士 鈴木 壮典さん

介護福祉士 柳井 孝太さん

左下から

理学療法士 小野寺 美有さん

介護福祉士 メイ・ピュー・シンさん

介護福祉士 劉 榮陽さん



これからよろしくお願いします！

介護老人保健施設ハートケア横浜 令和6年度事業計画

●ハートケア横浜 中長期目標

「地域ニーズに応じられる事業規模への拡大と利用者職員から選ばれる施設へ」

●令和6年度計画（経営）

【入所】

・稼働率 98.3% 147.5床

・超強化型の維持

在宅復帰率50%超、回転率8.5%以上

入所件数 月13件以上（相談件数月20件以上）

・ショートステイ利用者の受入増・リピーターの確保・365日リハの実施

・介護報酬改定への対応

【通所リハビリテーション】

・大規模型事業所（通常規規模型の算定要件を満たす）の安定稼働

短時間型（1－2h） 1日8名 長時間型（6－7h） 1日35名

・介護報酬改定に対応する加算の取得・運営指導への対応

・顧客（利用者・家族・紹介元事業者）満足度の向上

【訪問リハビリテーション】

・スタッフ4.5名体制（1名当たり平均175単位）

・介護報酬改定に対応する加算の取得・保険外サービスの提供

【居宅介護支援事業所】

・スタッフ2名体制

・算定利用者数 月60件～70件（平均65件）

・通所リハ・訪問リハ事業拡大との連携



ボランティア活動



2組の歌唱ボランティアの方々が来所されました。歌を歌って下さるだけではなく、踊りながら歌ったり、一緒に発声の練習など行って頂きました。参加された利用者様からは、「上手ね♪」、「こんなに歌えるようになりたいわ♪」、「楽しかったから、もう少し歌ってほしい」など、たくさんのお声を頂きました。ビブラートの練習を一緒に実施したところ、利用者様の声が大きく出るようになったり、歌いやすくなったりと楽しい時間を過ごしました。



ドッグセラピーが再開しました。かわいいワンちゃんとの触れ合いに、利用者様もとても楽しそうに参加されていました。やわらかい毛並みに、つい笑顔になっていたようです。

ハートケア横浜では、様々なボランティアも企画されており、現在は、ハンドマッサージ、歌唱ボランティア、ドッグセラピーを行っています。

入所棟活動内容



毎年恒例の外出レクリエーションで大棧橋へ行きました。
 少しの時間でしたが久しぶりに外気に触れて皆様嬉しそうに
 過ごされていました。
 企画レクリエーションは節分にちなんで豆まきゲームをしました。
 お手玉を鬼打ち豆にみたてて的の鬼に向けて投げ皆様真剣に参加
 されていました。終わった後は楽しかったとの声が聞かれました。



おやつレク！！と題して(ケーキレクリエーション)ご利用者皆様にケーキを食べました。
 午前中から皆様楽しみにされており、「大きいケーキね！」「とっても美味しかったよ！」
 などご利用者の皆様にたいへん好評でした。

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011 横浜市西区高島 1 丁目 4-18

TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723

URL: <http://www.hcyokohama.jp>

発行責任者: 事務長 七島 清高

編集担当: 介護の質向上委員会

ホームページ
QRコード



リハビリテーション科
Instagram
QRコード



Hcyokohama.REHA