

令和6年度ハートケア横浜だより



冬季号

寒中お見舞い申し上げます

寒気厳しいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
寒さもこれからが本番ですが、どうかお身体を大切にお過ごしください。

ハートケア横浜は今年も一層励んでまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします！

栄養科より ひとこと



当施設では10月から新食事サービスを取り入れ、より栄養価の高い食事が提供できるようになりました。具体的には、朝食にヨーグルトやジョアを付加することでカルシウムの強化、味噌汁の具材の量を増やすことで水溶性食物繊維を強化しています。

行事食では季節の果物や旬の食材を使い、食事から季節を感じ取れるよう工夫をしています。食事を楽しみにされているご利用者は多いので、今後も一食一食を丁寧に提供していきます。



かき揚げ

土用の丑の日
ひつまぶし



おやつで出た
メロン

活動
報告

納涼祭

2024年
9月8日



ハートケア横浜の一大イベント!!納涼祭!!
今年は、5年ぶりにご家族もご招待して
納涼祭を行いました!!
沢山の方に参加していただき職員一同
心よりお礼申し上げます。



ハートケア御輿!!



太鼓ボランティアさんによる
パフォーマンスに圧倒されました!



太鼓とお神輿は近隣の
町内会からお借りしました



7階は、コロナ発生のため
フロアで開催しました。

ご利用者は、浴衣や法被を着て参加。
皆さん、とても似合っていました!
屋台に盆踊り、お神輿と大変盛り上がり
ました。



看護部

手洗いチェック！

手洗いチェッカーを行いました。皆様「え？こんなに洗えてないの？」や、「きれいに洗えてたー！」などの声が聞かれました。ご自身の手洗いができているかを楽しく体験していただくことができました。また、フットケアブースではパネルと機器を展示し、たくさんのご家族の方に関心を寄せていただくことができました。



リハビリ科

肩こり・腰痛の チェック&予防体操



肩こりや腰痛を自覚されている方やチェックを行ったら硬さや痛みがみられた方もいました。実際にどうしたら良いのか？と疑問に思われている方もおり、ご自宅でも簡単にできる体操をお伝えしつつ、日頃のお身体の悩み相談もお聞きしながら交流を持つことができました。体操を実施した後は体が熱くなってきた！気持ち良かった！といった声が聞かれました。

11月10日（日）に家族交流会を開催しました。去年とは形式を変えて、今年は各部門ごとにブースを分けて行い、76名のご家族と交流を持つことができました。

家族 交流会 特集



介護部

入所ご利用者の日々のご様子をスライドショーで紹介させていただきました！

ご参加いただいたご家族からは「毎日楽しく生活することができている様子を見ることができて良かった」等、大変ありがたいお言葉をいただきました。



ケアマネ

10組以上のご家族の相談を受けることができ、相談援助を行うと同時に交流を図ることができました。オムツの試用品もご自宅での生活をお考えのご家族に提供することができ、喜んでいただけました。

栄養科

栄養相談や調理相談（食形態について等）を行いました。パン粥がどのようなものか知らなかったが今回知ることができて良かったと話されていた方もいました。また季節のおやつの試食も行いました。見た目も可愛くて、美味しいと好評でした。



お土産は通所リハビリのご利用者が作った可愛いアイロンビーズ（コースター）の作品でした。

この日のために一生懸命作製して下さいました。孫のためにも欲しいとおっしゃられた方もおり、とても好評でした！



「もしも」について考える みらい会議

いつ？



だれと？

どうやって？

当施設での取り組み

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP、愛称：人生会議）といいます。

当施設では「人生会議」をもっと身近に思えるようスタッフ全員で投票し、施設独自の呼び方を『みらい会議』に決めました。

すでに話し合いが済んでいる方もこれからの方もお気持ちは変わるものです。望むことや大事にしていることなど、お気持ちをご家族とスタッフで共有しませんか？

ご相談は担当ケアマネジャーまで

第35回全国介護老人保健施設大会
(in岐阜) にて発表しました！



医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

220-0011

横浜市西区高島1丁目4-18

TEL : 045-440-0722 FAX : 045-440-0723

発行責任者：事務長 七島清高

編集担当：介護の質向上委員会



ホームページ
QRコード

リハビリ
テーション科
インスタグラム



HCHOHAMA.REHA



2025年1月発行