

令和7年度 夏季号 ハートケア横浜 だより

毎日溶けそうな暑さですが、
ご家族の皆様はいかがおすごしですか？



事務長
黒須 健嗣

当施設は横浜市西区唯一の介護老人保健施設として、開設以来、在宅復帰支援に力を入れて参りました。

しかし、75歳以上の高齢者が増加し、「2025年問題」に直面する日本では、介護業界の人財不足や介護サービスの縮小、介護難民の増加などが課題となっており、これに対して厚生労働省は介護業界における「ICTの導入」を始め、「人財の確保」「施設の拡充」などの取り組みを推進しております。

今後も住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築が重要となってきます。

その中で在宅復帰後も安心して在宅生活を送るためのサービスを提供することは、介護老人保健施設の重要な役割のひとつです。

当施設でも、ご利用者を中心とした各在宅サービス（通所リハビリ、訪問リハビリ、短期入所）の連携体制を整備していくことを、中長期的な目標として計画しております。

YOKOHAMA・みなとみらいに近い当施設は、横浜駅徒歩10分と交通のアクセスが良く、環境の良いエリアに位置しており、充実したリハビリの提供で在宅復帰に特化した施設となっておりますので、引き続き地域の皆様に愛し愛され、信頼される施設を目指し、職員一丸となって取り組んで参ります。



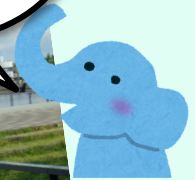
R7年5月に法人内のバレーボール大会がありました。今年からユニフォームを一新したHC横浜は、初戦シードの2回戦からの参戦でした。2回戦目は勝利しましたが、3回戦目に惜しくも敗退となったものの2試合とも大健闘の試合でした！！

外出 レクリエーション

横浜・みなとみらいの観光地としても人気の
『象の鼻パーク』へ行ってきました！



今回は3階です



太陽の日差しがさんさんと降り注ぎ汗ばむ日もあれば、少々風が強く
帽子が飛ばされそうな日もありましたが…

帰りの車内では「アイス美味しかったね。」「たまにはドライブもいい
ね。」などのお声が聞かれていました。

季節を肌で感じ、美味しい楽しいひと時を過ごしていただけたので
はないかと思います。

ご家族の皆様、ご参加とご協力誠にありがとうございました。

行事食

当施設では、毎月行事食を提供しています。外出の機会が少ないため、施設内でも季節を感じられるよう、旬の食材や果物を使用し、年中行事が楽しめるよう工夫をしています。また、少しでも旅行気分を味わっていただけるよう、郷土料理や世界の料理も積極的に提供しています。



春の天井



世界の料理～韓国～
冷麺

ハートケア横浜からのお知らせ

納涼祭



日時：2025年8月24日（日）

場所：ハートケア横浜 8階フロア

4階 9:15～10:40

3階 10:40～12:05

6階 12:45～14:15

5階 14:15～15:45

7階 15:45～17:15

今年度もご家族の皆様のご参加をお待ちしております。

家族交流会



日時：2025年11月9日（日）

場所：ハートケア横浜 8階フロア

交流会内容絶賛企画中です！

詳細につきましては、
改めてご案内いたします。

リハビリ科インスタグラム



リハビリテーション科では「Instagram」で日々の様子を皆様にお届けしています。毎日楽しく仕事をしているリハスタッフの様子をぜひチェックしてみてください。

フォロワー数も1200人を超え、今後さらにパワーアップした投稿をしたいと思っております。「いいね」やコメントをもらえると励みになりますので宜しくお願いいたします！

Reha
Instagram



HCRYOKOHAMA.REHA

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜

〒220-0011

横浜市西区高島1-4-18

TEL:045-440-0722 FAX:045-440-0723

発行責任者：事務長 黒須健嗣

編集担当：介護の質向上委員会

2025年8月発行

ホームページQRコード

