

令和8年度 秋号

ハートケア横浜だより

8/23

納涼祭

毎年恒例の納涼祭！

たくさんのご家族やご利用者に参加いただきました！

焼きそばやかき氷を食べたり、盆踊りを踊ったり…

大賑わいの1日をお届け！

♪ドンチャン♪

盆踊り

フォトブースにて

縁日



森田実行委員長よりコメント

今年も納涼祭を開催しました！

今年は和太鼓のボランティアの方に協力をいただき、皆様と共に大いに盛り上がりました！

「良かった」と泣いて喜んでくださったご利用者もいらっしゃいました。すてきな納涼祭になり、職員も良い夏の思い出になりました。

たくさんのご家族に参加いただき、ありがとうございました。

納涼祭実行委員のメンバー



リハビリテーション科の紹介



通所

3つのチームで、
日々ご利用者と
関わっています！

訪問



リハビリ風景・・・
みんなで筋トレ！



券売機の操作練習
を実施！

認知症予防の思い出療
法では季節の手作業を
実施。昔のことを思い
出し会話を楽しんでい
ます。



入所

在宅復帰強化では、
自宅環境に合わせた
調理等家事動作練習
を実施。



入所リハについて、一部をご紹介します。

入所の方のリハビリでは1対1の個別対応も大事ですが、
少人数で行う運動の効果も大切にしています。

意欲やお互いに声をかけながら“楽しみ”の中で自然と体
が動いていきます。

今年度はフロアレクにもメニューの提案をさせて頂き、フ
ロア全体で行うレクを、リハの視点を踏まえた内容で提供
できるよう準備をしてきました。

“リハビリ”以外の時間も“楽しく！”“こんなことがし
たい！！”という思いを大切にしていきたいと思います。

練習中！



GOALS!





世界に一つだけ(！？)ソフトクリーム作り



毎年恒例！お店のようなソフトクリーム機械がハートケア横浜に！全フロアの皆様が、ソフトクリーム作りに挑戦！4種類のフレーバーからお好みの味を選び、巻いてもらいました。「自分で巻くと一味違うね」と、皆様できたてのソフトクリームをぺろり！自分で作ったソフトクリームは、暑さも吹き飛ぶ格別の味！？



地域とつながる笑顔の輪 ボランティア感謝コーナー

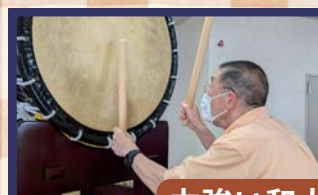
歌唱ボランティア

季節の歌や、懐かしい童謡など
美しい歌声で披露していただきます



今回は初来設★

和太鼓ボランティア『はなまる』さん



力強い和太鼓の演奏と
楽しく演奏体験をさせてくれました♪
納涼祭では盆踊りの太鼓も演奏され
ご利用者を盛り上げてくれました♪

～ボランティア募集～

あなたの特技や「好き」が
ご利用者の笑顔に。

手芸・折り紙・楽器演奏・お話相手など、
短時間からご参加いただけます。
まずはお気軽にお問合せください！



家族交流会の お知らせ

去年の様子

ケアマネご相談ブース
お悩み伺います！



介護部プレゼンの、
映像ムービー鑑賞
日々の様子を見てもらい
ました。



リハビリ科プレゼンの、
体力測定経験！



日時：令和8年11月8日(日)

受付け 9時半

場所：ハートケア横浜8階

内容

吉田勝明施設長による講話
テーマ「認知症は神さまからの贈り物」

各フロア担当介護職員・リハビリ職員・
ご家族様との交流会

みらい会議についてのお話と、試食も予定し
ています。

申し込み方法：



後日往復はがきを発送しますので、
参加の有無をご返送ください。

昨年もたくさんのご家族にご参加いただき、
笑顔あふれる交流会となりました！
今年もぜひご参加ください♪



施設ホームページ



リハビリ科公式
Instagram



施設公式
Instagram

フォロー＆チェック
よろしく
お願いします！

220-0011

横浜市西区高島1丁目4-18

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設
ハートケア横浜

TEL: 045-440-0722 FAX: 045-440-0723

発行責任者：事務長 齋藤剛久
編集担当：介護の質向上委員会